

驚！臺大學生多人落水，滑水專家曝「三要點」讓滑水初學者一次就上手！

文/馬仁佐

日前臺灣大學國際體育事務學士學位學程（下簡稱臺大國體）和嘻嘻哈哈滑水學校展開合作交流活動，來自臺大國體的師生共計 20 餘人前往位於台北的嘻嘻哈哈滑水學校，一同體驗滑水運動，並藉此了解滑水產業的發展背景，許多來自臺大國體的學生坦言是第一次接觸滑水運動，並直呼「好刺激！」

11/8 日午間，來自臺大國體的師生共計 20 餘人前往嘻嘻哈哈滑水學校參訪，嘻嘻哈哈滑水學校是位於台北社子島的滑水訓練中心，創立至今培育出了無數優秀的滑水選手，同時也致力於台灣滑水產業的發展，來自嘻嘻哈哈滑水學校，同時也是 IWWF 世界滑水總會亞洲會長的林廷祥先生，也在當日親臨現場熱情和學生分享個人的滑水經驗，以及介紹滑水產業的歷史，林廷祥先生也表示，希望滑水活動能在台灣蓬勃發展，成為民眾休閒娛樂的好選擇。

除了室內的靜態課程外，嘻嘻哈哈滑水學校也精心地為來訪的學生安排了滑水體驗活動，許多來自臺大國體的學生都表示自己是第一次接觸滑水運動，由於來訪學生大多還在初學階段，技巧難免生疏，因此體驗過程中經常發生落水的意外，形成多人落水的罕見景象，不過，主辦方也特別強調，滑水最重要的是安全，因此每位學員都穿著了救生衣，讓來訪學生都能夠安心學習，確保每個人的安全。

儘管許多人在初學階段都覺得滑水難以上手，但也有學員一開始便掌握訣竅，玩得不亦樂乎。來自臺大國體的鄭硯綺同學，同時也是嘻嘻哈哈滑水學校的滑水選手便在受訪時透露，一般初學者很容易犯下「三大錯誤」導致落水，分別是「太想站起來」、「跟拉力反抗」、「重心沒有在人的中間」，他表示只要學員留意以上幾點，便可以快速地抓到滑水的竅門，且越滑越上手！另外，身為滑水選手的鄭硯綺同學更表示，滑水是一項高消費且冷門的運動，他很開心能夠藉此機會帶大家體驗，他也坦言「看到大家滑水滑得開心，我也很開心！」



師生共同合影留念